

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ № 101 «Машенька»
С.Ю. Калачёва
« » _____ 2024 года

Режим дня в МДОУ № 101 «Машенька» на 2024-2025 учебный год

№ п/п	режимные моменты	Группа раннего возраста (1,5 -3) 1,10, 2,6,7	Вторая младшая группа (3-4) 3,5,9	Средняя группа (4-5) 4	Старшая группа (5-6) 8,12,13	Подготовительная группа (6-7) 11
1	Приём детей, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми, общение. Утренняя гимнастика.	07.00-08.05	07.00-08.05	07.00-08.10	07.00-08.15	07.00-08.20
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	08.05-08.30	08.05-08.30	08.10-08.40	08.15-08.40	08.20-08.45
3	Самостоятельная деятельность, игры, общение, организованная образовательная деятельность (включая перерывы).	08.30-09.50	08.30-09.50	08.40-10.00	08.40-10.45	08.45-10.55
4	Второй завтрак.	09.50-10.05	09.50-10.05	10.00-10.15	10.45-10.55	10.55-11.05
5	Подготовка к прогулке, прогулка, организованная образовательная деятельность, игры, общение, самостоятельная деятельность детей.	10.05-11.20	10.05-11.30	10.15-12.00	10.55-12.10	11.05-12.10
6	Подготовка к обеду. Обед.	11.20-12.00	11.30-12.00	12.00-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
7	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
8	Подъём, закаливающие мероприятия, бодрящая гимнастика.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10
9	Полдник.	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.10-15.20	15.10-15.20
10	Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми, общение, образовательная деятельность	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-16.00	15.20-16.05	15.20-16.20
11	Подготовка к ужину. Ужин.	15.45-16.15	15.45-16.15	16.00-16.30	16.05-16.25	16.05-16.25
12	Игры, общение, самостоятельная деятельность детей.	16.15-17.00	16.15-17.00	16.30-17.00	16.25-17.00	16.25-17.00
13	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Расписание утренних гимнастик

музыкальный зал	спортивный зал
<p>№ 8 07.40-07.48</p> <p>№ 12 07.50-07.58</p> <p>№ 13 08.00-08.10</p> <p>Комплексы выдаёт инструктор по фк ТВ Ерёменко</p>	<p>№ 4 07.50-07.58</p> <p>№ 11 08.00-08.10</p> <p>Комплексы выдаёт инструктор по фк ТВ Ерёменко</p>
<p>группы №№ 1,2,3,5,6,7,9,10 сами на группы 07.50-08.00 проводим все в одно время по своим комплексам</p>	