



**ПОВОД ДЛЯ  
ОБГОНА?!**

**Родителям-водителям**

# **7 правил безопасной поездки с ребёнком в автомобиле**

*Воздержитесь от обгона без крайней необходимости*



**Если вы утомлены или ребёнок чувствует себя уставшим — откажитесь от поездки.**

**Если вы находитесь в дороге, остановитесь в безопасном месте для отдыха.**

**Безопасность вашего ребёнка — в ваших руках!**

*Пристегните ребёнка в автокресле и пристегнитесь сами ремнём безопасности. Станьте примером для вашего ребёнка*



*Своевременно подавайте сигналы перед маневрированием*



*Избегайте резких разгонов и торможений*



*Выбирайте скоростной режим исходя из ограничений с учетом дорожных условий (снег, гололёд, мокрая дорога)*

*Содержите автомобиль в исправном состоянии*



*Выезжайте заранее, чтобы не спешить*

# Как правильно выбрать детское удерживающее устройство?

## Размер

Детские удерживающие устройства (ДУУ, детские автокресла) подразделяются на группы 0+, 1, 2 и 3.

ДУУ должно соответствовать росту и весу ребёнка.

Не покупайте ДУУ «на вырост».

Помните, что универсальные модели обеспечивают меньшую степень защиты, чем идеально подобранное автокресло, предназначенное для перевозки детей определённого роста и веса.



## Надёжность и безопасность

На автокресле обязательно должна быть маркировка соответствия Европейскому стандарту безопасности ECE R44/04 или ECE R129 и оранжевая наклейка.

В России все ДУУ подлежат обязательной сертификации.

При покупке спрашивайте у продавца сертификат на ДУУ.

Если продавец не может предоставить сертификат, не покупайте такое ДУУ. Несертифицированное ДУУ не гарантирует безопасности вашему ребёнку в случае аварии.

Покупайте автокресла известных производителей.

Если производитель неизвестный, о нём мало или нет информации, в том числе в Интернете, воздержитесь от покупки такого устройства.

Покупайте ДУУ в проверенных местах:

автомобильных или детских магазинах, специализированных Интернет-магазинах. Остерегайтесь подделок и покупок в сомнительных торговых точках.



## Установка

Каждая конкретная модель имеет свои особенности конструкции.

Перед покупкой убедитесь, что конкретное кресло подходит именно к вашему автомобилю.

Если ваш автомобиль оборудован системой крепления ISOFIX, покупайте автокресло, также оборудованное этой системой крепления. Оно надёжнее, чем крепление при помощи ремня безопасности.

Правильно устанавливайте ДУУ в автомобиле.

Проконсультируйтесь с продавцом и внимательно прочитайте инструкцию.

Если ваш автомобиль оборудован передней пассажирской подушкой безопасности, то устанавливать автокресло на переднем сиденье можно только после отключения подушки безопасности.

## Комфорт

Выбирайте автокресло вместе с ребёнком.

Ребёнку в автокресле должно быть удобно сидеть.

Обращайте внимание на качество изготовления и материалов, из которых сделано ДУУ.

Все крепления и застёжки должны быть изготовлены из металла.

Если изделие имеет кривые швы, торчащие заусенцы, от него исходит резкий химический запах, откажитесь от покупки такого автокресла.

Отдавайте предпочтение моделям со съёмными чехлами, чтобы при необходимости их можно было стирать.



**!!! Если ДУУ побывало в аварии, использовать его дальше НЕЛЬЗЯ.**

Помните об этом, приобретая детское автокресло «с рук», по объявлению.

**Качественное ДУУ – это безопасность вашего ребёнка при поездках в автомобиле. Не экономьте на безопасности своих детей!**

**Помните, что даже самое качественное автокресло не защитит вашего ребёнка при ДТП на встречной полосе или при нарушении скоростного режима!**



## Пассивные средства защиты пешехода, пассажира, водителя

Эксклюзивно только на страницах «ДДД»

### ➔ Световозвращающие элементы

Для кого?

- Для пешехода
- Для водителя велосипеда, мопеда, скутера, мотоцикла
- Для передвигающегося на самокате, роликах, гироскутере, моноколесе, сегвее
- Для водителя автомобиля

Зачем?

- Делает более заметным для водителей автотранспорта в тёмное время суток и в условиях недостаточной видимости



### ➔ Наколенники, налокотники, перчатки

Для кого?

- Для водителя велосипеда
- Для передвигающегося на самокате, гироскутере, моноколесе, сегвее, роликах



Зачем?

- Защищает руки и ноги при падении или ДТП
- Уменьшает вероятность получения и снижает тяжесть травм

### ➔ Шлем

Для кого?

- Для водителя велосипеда<sup>1</sup>
- Для водителя мопеда, скутера, мотоцикла<sup>2</sup>
- Для пассажира мотоцикла<sup>2</sup>
- Для передвигающегося на самокате, гироскутере, моноколесе, сегвее, роликах<sup>1</sup>



Зачем?

- Защищает голову при падении или ДТП
- Уменьшает вероятность получения и снижает тяжесть травм
- Позволяет спасти жизнь в случае ДТП

### ➔ Детское удерживающее устройство (автолюлька, автокресло, бустер)

Для кого?

- Для пассажира автомобиля (младше 12 лет и ростом ниже 150 см)



! При установке ДУУ на переднем сиденье автомобиля **ОТКЛЮЧИТЕ** подушку безопасности!

Зачем?

- Уменьшает вероятность получения и снижает тяжесть травм при ДТП
- Позволяет спасти жизнь в случае ДТП

### ➔ Ремень безопасности

Для кого?

- Для водителя автомобиля
- Для пассажира автомобиля



Зачем?

- Уменьшает вероятность получения и снижает тяжесть травм при ДТП
- Позволяет спасти жизнь в случае ДТП

Пассивные средства защиты — простой способ повысить свою безопасность на дорогах



# Юным велосипедистам

## ЗАЩИТИ СЕБЯ

Всегда используй велошлем, налокотники и наколенники. Они защитят тебя от травм в случае падений!  
Носи световозвращающие элементы (жилет). Они сделают тебя заметным для других участников дорожного движения.

Будь предельно осторожен при движении в жилых зонах и во дворах. Помни, во дворах тоже ездят автомобили.  
Выезжая с дворовой территории, из арки, внимательно осмотришься, нет ли приближающихся автомашин.



Велосипед должен быть оборудован:

- спереди – световозвращателем и фонарём или фарой белого цвета;
- сзади – световозвращателем или фонарём красного цвета;
- с каждой боковой стороны на спицах колёс – световозвращателем оранжевого или красного цвета.

## Где можно ездить на велосипеде?

|   | До 7 лет | 7–14 лет | Старше 14 лет |
|---|----------|----------|---------------|
| Парки, скверы, дворы и другие закрытые от движения автотранспорта территории  |          |          |               |
| Тротуар, пешеходная дорожка   |          |          |               |
| Пешеходная зона   |          |          |               |
| Велопешеходная дорожка (на стороне для пешеходов)   |          |          |               |
| Велопешеходная дорожка (на стороне для велосипедистов)  |          |          |               |
| Велосипедная дорожка  |          |          |               |
| Полоса для велосипедистов   |          |          |               |
| Правый край проезжей части, обочина (при отсутствии велосипедной или велопешеходной дорожки, полосы для велосипедистов) |          |          |               |

\* В случае, если сопровождает велосипедиста младше 14 лет, либо при перевозке ребёнка в возрасте до 7 лет на дополнительном сиденье.

\*\* В случае, если сопровождает велосипедиста младше 7 лет.

## Запомни: если тебе нет 14 лет, выезжать на велосипеде на проезжую часть дороги НЕЛЬЗЯ!

### Сигналы, подаваемые велосипедистом

Перед началом движения, поворотом и торможением подавай соответствующие сигналы рукой.  
Перед любым манёвром убедись в его безопасности и не создавай помех другим участникам движения.

#### Поворот налево

Сигналу левого поворота соответствует вытянутая в сторону левая рука либо правая, вытянутая в сторону и согнутая под прямым углом вверх.



#### Сигнал торможения

Сигнал торможения подаётся поднятой вверх левой или правой рукой.



#### Поворот направо

Сигналу правого поворота соответствует вытянутая в сторону правая рука либо левая, вытянутая в сторону и согнутая под прямым углом вверх.



### По пешеходному переходу – только пешком!

При переходе проезжей части дороги сойди с велосипеда и переходи по «зебре», ведя велосипед рядом с собой и подчиняясь правилам для пешеходов.



Держи свой велосипед в исправном состоянии.

Перед выездом проверь исправность руля, тормоза и звукового сигнала, а также хорошо ли накачаны колёса и надёжно ли закреплено сиденье. Всегда вози с собой насос и ремкомплект.

Помни: на неисправном велосипеде кататься нельзя!

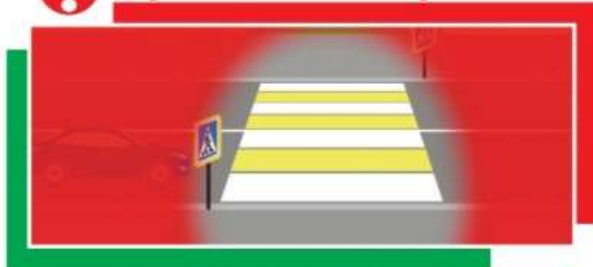


# Факторы, отвлекающие внимание при переходе дороги

## Капюшон



Ограничивает обзор

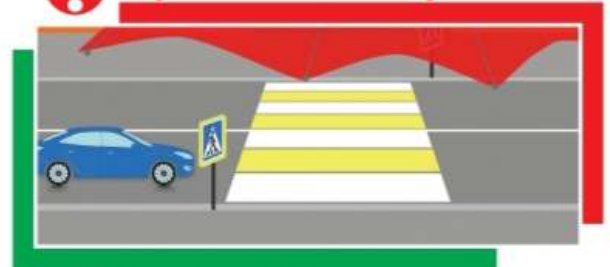


Откинь капюшон назад, чтобы видеть то, что происходит слева и справа от тебя

## Зонт



Ограничивает обзор

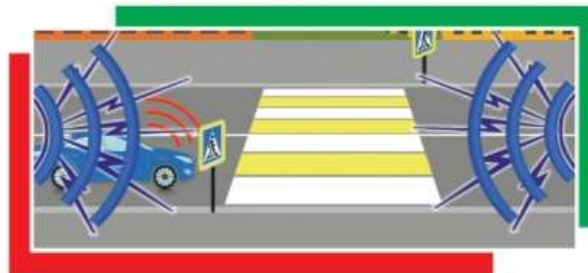


Держи зонт так, чтобы он не мешал обзору

## Музыка в наушниках



Отвлекает внимание, мешает слышать, что происходит вокруг тебя

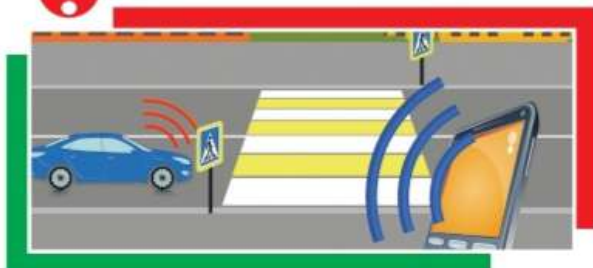


Выключи музыку, сними наушники. Во время движения по тротуару не делай громкость на максимум, чтобы слышать, что происходит вокруг тебя

## Разговор по телефону



Отвлекает внимание



Все разговоры — прекратить. Всё внимание — на дорогу

## Просмотр видео, игры на телефоне



Отвлекает внимание. Ты не видишь ничего вокруг!



Смотри видео, играй в мобильные игры в других местах! Тротуар и пешеходный переход — не место для использования гаджетов!



Перед тем, как переходить дорогу, остановись у её края. Внимательно посмотри налево, направо и ещё раз налево. Убедись, что все автомобили остановились и пропускают тебя. Только после этого начинай переход. Во время перехода продолжай наблюдать за дорожной обстановкой.

**Помни: внимательность и хороший обзор дороги — это твоя безопасность**